**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**ОТЧЕТ**

по лабораторной работе «Планирование безопасного путешествия в мультикультурной среде»

по дисциплине «**Безопасность жизнедеятельности**»

Автор: Карасева Екатерина Павловна

Факультет: ФИТиП

Группа: М3235

Преподаватель: Черкасова Маргарита Олеговна



Санкт-Петербург 2020

**Цель работы:** спланировать путешествие с учетом культурной специфики района.

**Задачи работы:**

* Сделать анализ района путешествия: государственное устройство, религия, социальная обстановка
* Сделать анализ возможных рисков при путешествии в данный район
* Описать те особенные правила поведения, которые необходимо будет соблюдать, и способы избежать конфликтных и рисковых ситуаций
* Составить список дополнительных вещей, которые вы возьмете путешествие, и список тех вещей, которые вы исключите
* Собрать личную аптечку для данного путешествия

**Задание 1. Анализ района**

*Воспользуйтесь поисковыми сервисами и электронными энциклопедиями, чтобы узнать больше о государстве. Ниже в свободной форме впишите необходимые данные. Приветствуется развернутся форма.*

**Задание 2. Анализ рисков**

*В свободной форме опишите те риски, которым вы можете подвергнуться в данном путешествии: например, политическая обстановка, обман при обмене валют, конфликты с местными, особое отношение к женщинам и т. п.*

**Задание 3. Модель поведения**

*Воспользуйтесь дополнительными материалами к лекции, а также результатами интернет-серфинга и опишите свою модель поведения в данной местности. Укажите, какие отличительные особенности поведения будут в зависимости от полового состава, от религиозных и культурных особенностей государства.*

**Задание 4. Списки вещей**

*Перечислите те вещи, которые вы не возьмете в свое путешествие или ограничите их использование: например, сигареты, короткие юбки и т. п.*

*Перечислите дополнительные вещи, которые вы возьмете: дополнительный кошелек, платок на голову и т. п.*

**Задание 5. Личная аптечка**

*Перечислите состав личной аптечки, в которую должны войти ваши медикаменты при наличии хронических заболеваний (их вы можете придумать, если не хотите предоставлять преподавателю данную информацию). Также перечислите лекарства, которые вы возьмете с учетом климата и прочих особенностей страны.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Кол-во** | **Действие и способ применения** |
| *1* | *Цитрамон П* | *10 шт.* | *От головной боли. 1 таб. каждые 4 часа. Максимальная суточная доза – 8 таблеток.* |
| *2* | *...* | *..* | *….* |

*Напишите, будете ли вы делать прививки и от каких заболеваний.*

**Выводы: ...***(В свободной форме опишите, готовы ли вы совершить путешествие в данную страну: если да, то почему, если нет, то почему).*

**Варианты заданий**

***Вариант №1***Трекинг по Карачаево-Черкесии. Путешествует 5 человек: 3 девушки и 2 юноши. Вам необходимо закупиться на местном рынке и договориться с местными о машине.

***Вариант №2***Путешествие в Египет. 2 девушки. Необходимо попасть на такси на местный рынок и купить сувениров.

***Вариант №3***Путешествие в Республику Корея. 2 девушки и 1 юноша.

***Вариант №4***Путешествие в Индию. Туристская группа разного пола и возраста.

***Вариант №5***Студент выбирает сам район, состав группы и способ путешествия, которое он реально хочет совершить, и согласует тему с преподавателем.

**Вариант №3:** Путешествие в Республику Корея. 2 девушки и 1 юноша.

**Задание 1: Анализ района.**

Республика Корея занимает южную часть Корейского полуострова. Общая площадь Южной Кореи сравнительно невелика — почти 100 тыс. км2, это самая маленькая страна Восточной Азии. Ландшафт Кореи преимущественно горный, а береговая линия сильно изрезана.

Климат в Корее муссонный, сезонность достаточно выражена, здесь есть четыре отдельных времени года. Лето жаркое и влажное, зима относительно холодная и сухая. Наиболее комфортны весна и осень. Тайфуны в Корее возможны, но их вероятность много ниже в сравнении с другими странами региона.

Верующими себя считает только около половины корейцев из которых, в свою очередь, чуть больше половины — христиане, а чуть меньше — буддисты. Исторически на культуру Кореи оказало значительное влияние конфуцианство.

Официальный язык — корейский, который не входит ни в одну известную языковую семью. Английский является обязательным для изучения в школе, поэтому уровень его знания в Южной Корее достаточно высок.

Вся страна лежит в едином часовом поясе, (GMT+9). Время в Южной Корее опережает московское на 5 часов.

Национальная валюта Республики Корея — вона. Деньги можно обменять в банках, специализированных обменных пунктах и в больших гостиницах. Доллары США во многих мелких магазинах и на рынке принимают наравне с местной валютой. Повсеместно принимаются кредитные карточки VISA, American Express, Diners Club, Master Card и JCB.

**Задание 2: Анализ рисков.**

Псевдомонахи

Ненастоящие монахи, одетые как буддисты, часто стоят возле монастырей и просят пожертвований в обмен на благословления. На самом деле они не принадлежат к буддийской общине и оставляют все деньги себе. Помните, что настоящие монахи не требуют денег таким путем.

Протесты и митинги

Время от времени в Корее проходят антиправительственные протесты. Обычно они заканчиваются жестокими потасовками между полицией и протестующими. Людям прилично достается, поэтому лучше избегать нахождения рядом с такими мероприятиями.

Драки с корейцами

Если вы гуляете под руку с неприлично молодой или пьяной кореянкой, пожилые корейцы могут вас обматерить или того хуже. Если все закончится дракой, помните, что по корейским законам осудят не того кто начал драку, а того кто нанес больше побоев. Очевидно, что лучше избегать таких ситуаций.

Жёлтая пыль

Запомните, что с марта по май иногда может появляться жёлтая пыль, которую приносит с собой ветер из Китая и Монголии. Эта пыль вызывает раздражение верхних дыхательных путей и глаз.

Сектанты

Довольно часто это пара молодых девушек, желающих поговорить с иностранцами на простые темы, но на самом деле их цель зазвать иностранца на религиозное мероприятие и получить от него пожертвования.

**Задание 3: Модель поведения.**

Курение молодежи (в особенности девушек) в общественных местах в присутствии старших по возрасту воспринимается как проявление неуважения.

Во многих ресторанах принято снимать обувь. Нежелание сделать это расценивается как пренебрежение национальными обычаями и зачастую становится причиной отказа во входе.

Учитывая напряженные отношения между двумя Кореями, рекомендуется в случае разговора на эту тему проявлять крайнюю осмотрительность.

Чаевые в Корее не приняты. В туристических отелях взимают 10% от стоимости вашего счета за услуги. 3—10% взимают крупные рестораны.

**Задание 4: Списки вещей.**

Ничего особенного, просто удобная одежда. Взять теплую одежду, только если поездка проходит зимой. А также не забыть стандартный набор для личной гигиены.

**Задание 5: Личная аптечка.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Кол-во** | **Действие** | **Способ применения, дозировка** |
| Активированный уголь | 30 таб. | адсорбент - при отравлениях, интоксикации | 2-3 таблетки 3 раза в день |
| Энтеросгель | 1 тюб | адсорбент - при отравлениях, интоксикации | 1 столовая ложка 2 раза в сутки |
| Фестал/ Мезим | 30 таб. | улучшает переваривание и всасывание пищи, | во время или сразу после еды,зап.водой,1–2 драже 3 раза в сутки. |
| Цитрамон | 10 таб | при головной боли | 1 таб. Кажые 4 часа. Максимальная суточная доза 8 таблеток |
| Спазган | 20 таб. | при спастических болях(при спазмах), колики, боли | 1 таб. После еды 1-2 р. с интервалом 10-12 часов. Сут. доза - 2 таблетки. Сильнее но-шпы |
| Парацетамол | 20 таб. | Жаропонижающее, противовоспалительное комплексное | 1-2 таб 3-4 раза в день |
| Стрепсилс интенсив | 30 таб. | противовоспалительное, анальгезиующее для горла | 1 пастил. каждые 2 ч. Пастилки следует медленно рассасывать во рту. |
| "Звездочка" бальзам | 1 шт. | при насморке, головной боли, укусах насекомых | Головная боль - в виски, затылок. Простуда - спина и грудь. Насморк- крылья носа. |
| Хлоргексидин | 1 флак | Обеззараживает рану | Хлоргексинидин на любые раны. Безболезеннно |
| Перекись водорода | 1 флак | Обеззараживает рану | Перекись водорода - на сильно загрязенную рану. |
| Йод | 1 флак | обработка вокруг ран, подсушка мозолей | вокруг раны или в месте потенциального перелома |
| клей БФ-6 | 1 тюб | ранозаживляющее | Заживление ран в т.ч. на слизистой. Гель мокнущие раны, Мазь -немокнущие раны. |
| Бинт стерильный | 3 шт | 3 шт -широких |  |
| Бинт эластичный | 1 шт | растяжения |  |
| Лейкопластырь бакт. | 20 шт | ссадины, мелкие порезы |  |
| Лейкопластырь | 2 рулона | мозоли, порезы 4 см |  |
| Ватные палочки | 30 шт | обработка ран |  |
| Ватные диски | 20 шт | обработка ран |  |
| Термометр электр. | 1шт | изменение температуры тела |  |
| Пантенол/Олазоль | 1 шт | после солнечных ожогов |  |

**Вывод:** пожалуй, я бы не стала совершать путешествие в данную страну в текущее время пандемии, но в перспективе, возможно, я бы поехала, так как страна интересна своей культурой.